

## **Neu speziell für TCM-Therapeuten: NADA-Protokoll Psychic I und II**

### **BASISKURS PSYCHIATRIE/PSYCHOTHERAPIE FÜR TCM-THERAPEUTEN NADA-Akupunktur als Beispiel integrativer interdisziplinärer Behandlung**

NADA steht für National Acupuncture Detoxification Association und ist eine international tätige wissenschaftliche Fachgesellschaft, die sich zum Ziel gesetzt hat, Akupunktur in die Therapie von suchtkranken und psychiatrisch kranken Menschen einzuführen. Seit den 70-er-Jahren, als entdeckt wurde, dass Ohrakupunktur die Entzugssymptome von Opiatabhängigen lindert, wird sie erfolgreich bei der Behandlung Suchtkranker eingesetzt. Pionier dieser Anwendungsmöglichkeit und Begründer des inzwischen weltweit bekannten „NADA-Protokolls“ ist der Psychiater Dr. Michael Smith.

In den letzten Jahren zeigte sich, dass die Behandlung nach dem NADA-Protokoll nicht nur in der Drogenhilfe erfolgreich ist. Sie lindert eine Reihe von Symptomen vegetativer Störungen, führt oft schon nach wenigen Minuten zu Entspannung und macht Patienten körperlich und seelisch stabiler.

Diese allgemein stressmindernde und entspannende Wirkung macht man sich nun neuerdings auch sehr erfolgreich in der Behandlung von psychiatrisch kranken Patienten, Trauma- und Stressopfern und Kindern mit ADS/ADHS zu Nutze.

In unserer heutigen Gesellschaft gewinnen psychiatrische/psychosomatische Krankheiten immer mehr an Bedeutung. Depressionen werden laut Weltgesundheitsorganisation WHO bis im Jahr 2020 die zweithäufigste Erkrankung in Europa sein. Stress wird ebenfalls gemäss WHO als die grösste Gesundheitsgefahr des 21. Jahrhunderts bezeichnet und für viele Folgeerkrankungen verantwortlich gemacht, worunter z.B. Suchterkrankungen, Depressionen, Angststörungen und Burn-Out, aber auch verschiedenste psychosomatische Erkrankungen wie Schmerzen oder Schlafstörungen fallen.

Aufgrund der Häufigkeit dieser Erkrankungen wird jeder Therapeut, egal ob Schul- oder Komplementärmediziner, in irgendeiner Form mit diesen Krankheiten in Kontakt kommen. Somit sollte jeder Therapeut um die Bedeutung dieser Krankheitsbilder wissen, und auch um die Besonderheiten im Umgang mit psychiatrischen/psychosomatischen Patienten.

In einer Zeit also, wo Suchtproblematik, Krankheiten wie Angststörungen, Depressionen, Stress, Burnout-Syndrom oder Borderline in aller Munde und vor allem auch in vielen TCM-Praxen anzutreffen sind, fehlt vielen Therapeuten noch das nötige Grundwissen. Genau hier möchte dieser Kurs ansetzen und einen tieferen Einblick in die Geheimnisse der menschlichen Psyche, deren Krankheiten und Behandlungsmöglichkeiten geben.

Der Kurs NADA Psychic I und II wendet sich an alle TCM-Therapeuten, die keine psychiatrische/psychotherapeutische Vorbildung haben. Die NADA-Ohrakupunktur wird als Beispiel einer integrativen Patientenversorgung gelehrt.

Psychic I handelt vom besonderen Umgang mit Patienten, welche an einer Suchterkrankung leiden. Der Kurs erklärt die verschiedenen Krankheitsbilder, deren Behandlung sowie Möglichkeiten, Grenzen und Erfahrungen aus der Praxis.

Psychic II handelt im wesentlichen von Depressionen und Angsterkrankungen, sowie der Rolle der Akupunktur in der Stressprävention.

Die Kurse sollen Therapeuten mehr Sicherheit im Umgang mit psychisch kranken Menschen geben und Berührungsängste abbauen.

Beide Referentinnen sind Ausbilderinnen der NADA-Schweiz. Frau Dr. med. Adriane Röbe, ist sowohl Psychiaterin und Psychotherapeutin, als auch ausgebildete

Akupunkteurin und verfügt über viel Erfahrung in der Behandlung psychisch kranker Menschen mit verschiedensten schulmedizinischen Verfahren und mit Akupunktur.

Frau Marie-Therese Laminet ist SBO-Akupunkteurin mit eigener Praxis und Leiterin eines Projektes, welches suchtkranke und randständige Personen mit NADA-Ohrakupunktur behandelt.



Dr.med Adriane Röbe



Marie-Therese Laminet

Dieser Kurs ist offiziell als Weiterbildung beim SBO-TCM anerkannt und beinhaltet folgende Schwerpunkte:

#### **Kursinhalte Nada Psychic I (2 Tage, 16 Ausbildungsstunden)**

- NADA-Akupunktur (Einführung in die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll, Geschichte, Einordnung nach TCM, Studien)
- Allgemein Psychiatrischer Teil (Akupunktur in der Psychiatrie, der psychiatrische Patient, grober Einblick Schweizer Psychiatrie aktuell: Überblick Psychotherapie, medikamentöse und komplementäre Angebote, Therapiemöglichkeiten, Einführung in die psychiatrische Diagnostik nach ICD10)
- Spezieller Psychiatrie Teil (Suchterkrankungen, Diagnostik, Behandlung, Entzug, Drogen und deren Wirkungen)

#### **Kursinhalte Nada Psychic II (2 Tage, 16 Ausbildungsstunden)**

- NADA-Akupunktur (Spezielle Einsatzmöglichkeiten wie Justiz, Psychiatrie, Kinder und Jugendliche, ADHS, Trauma, Stress)
- Spezieller Psychiatrieteil (Stresserkrankungen, Stressfolgeerkrankungen, Depressionen, Trauma-Störungen, ADS)

#### **Spezialrabatt für SBO-TCM-Mitglieder:**

Anstatt SFr 420.-- pro Kurswochenende zahlen SBO-TCM-Mitglieder nur 350.--, werden Psychic I und II direkt zusammen gebucht, kostet das nur SFr. 650.--

Interessenten melden sich bitte bei einer der beiden Referentinnen ([adriane.roebe@gmail.com](mailto:adriane.roebe@gmail.com) ; [mail@thereselaminet.ch](mailto:mail@thereselaminet.ch)) oder dem Sekretariat des SBO-TCM für die genaue Kursausschreibung, die Kursdaten und die Anmeldung.