

WILLKOMMEN

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (LZW)“
benötigt.



Herzlich Willkommen

HV NADA- Schweiz

Donnerstag 19.4.2007

Psychiatrische Kliniken Wil

Die Klinik Selhofen stellt das Angebot
Ohrakupunktur vor

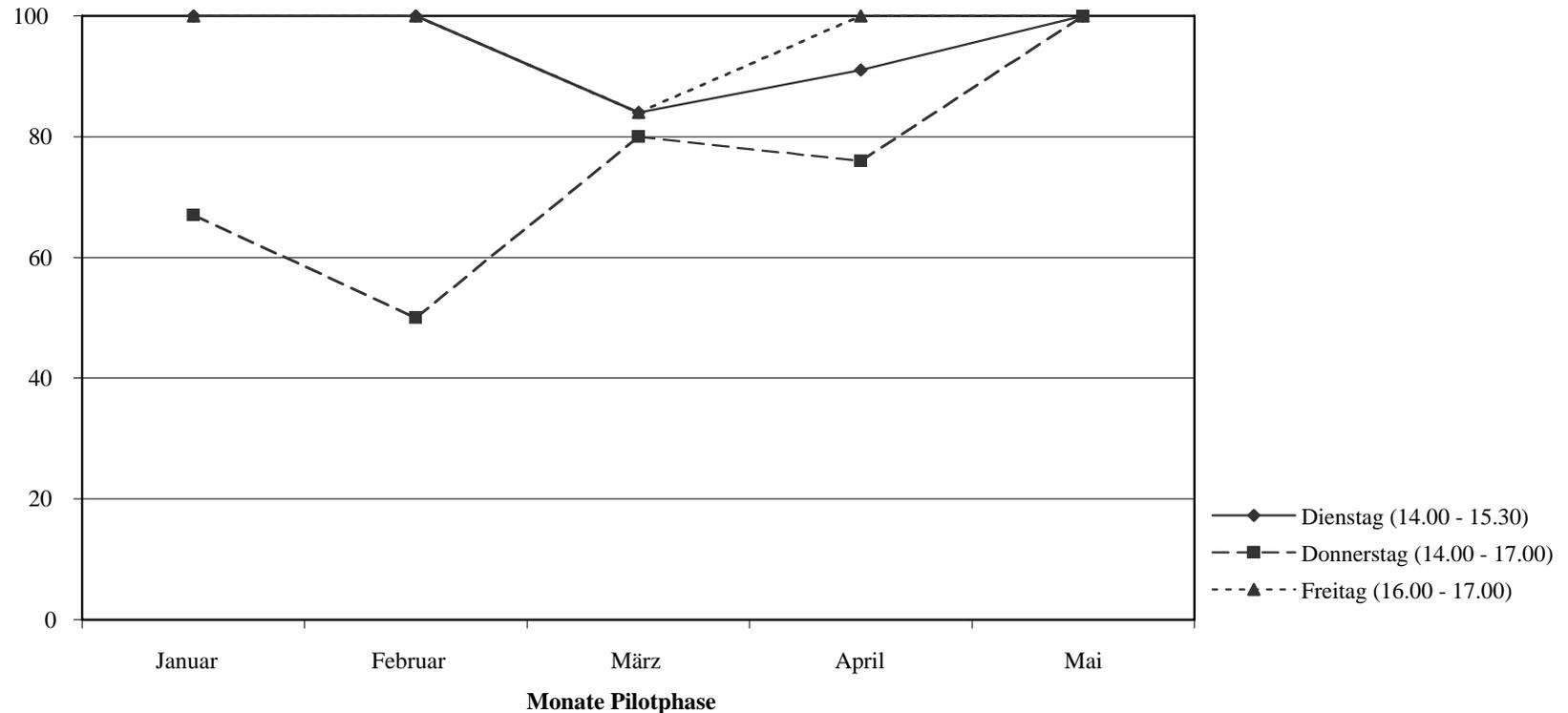
Ohrakupunktur in der Klinik Selhofen

- Seit 2005 hat die Klinik Selhofen die Ohrakupunktur (NADA-Protokoll und einige weitere Punkte) im Angebot
- Während einem halbem Jahr wurde eine Pilotphase mit 3 unterschiedlichen Settings durchgeführt, um das sowohl für die Klientel als auch für den Betrieb idealste Angebot zu finden
- Eine Auswertung mittels Fragebogen fand sowohl bei der Klientel als auch den MitarbeiterInnen statt
- Einige Statistiken dazu:

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (LZW)“
benötigt.

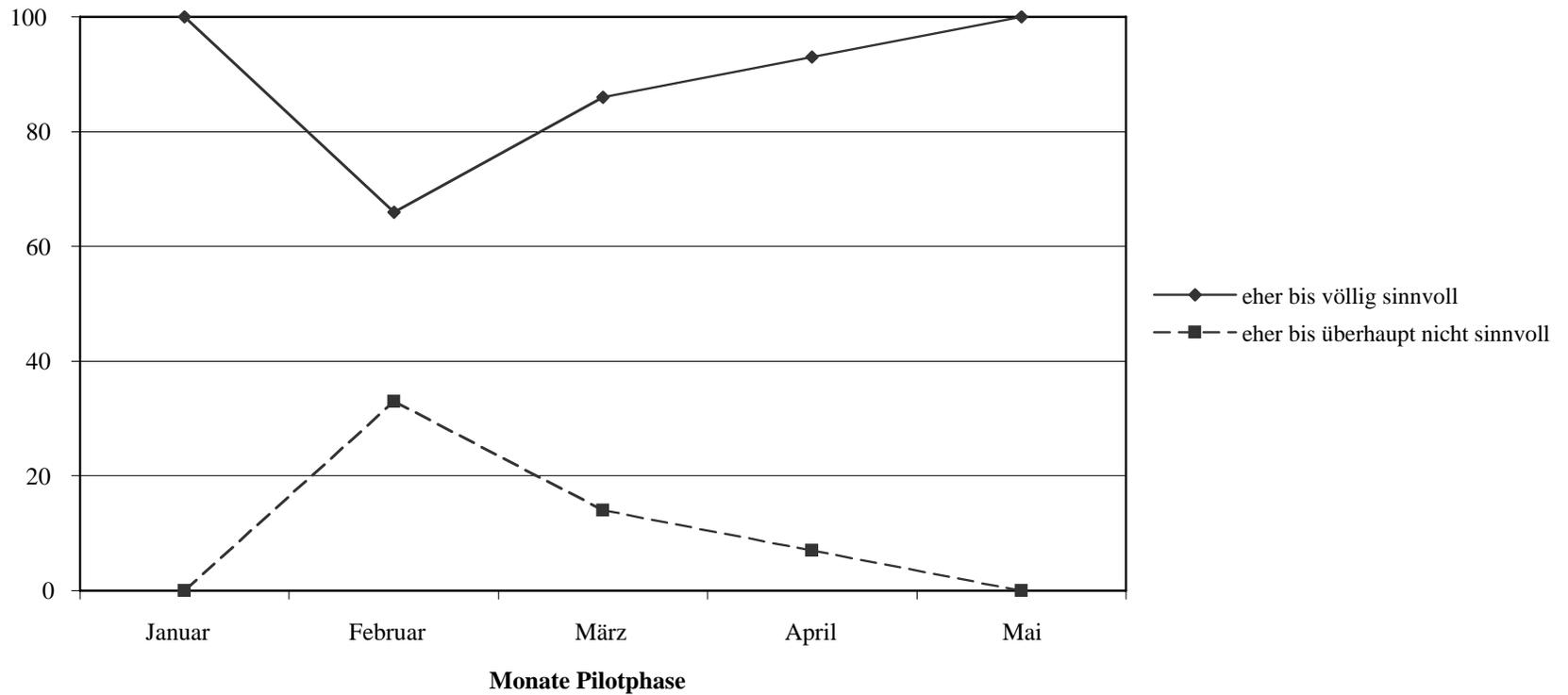
Zufriedenheit mit dem Setting

eher bis völlig zufrieden mit Ohrakupunktur
am Dienstag, Donnerstag, Freitag



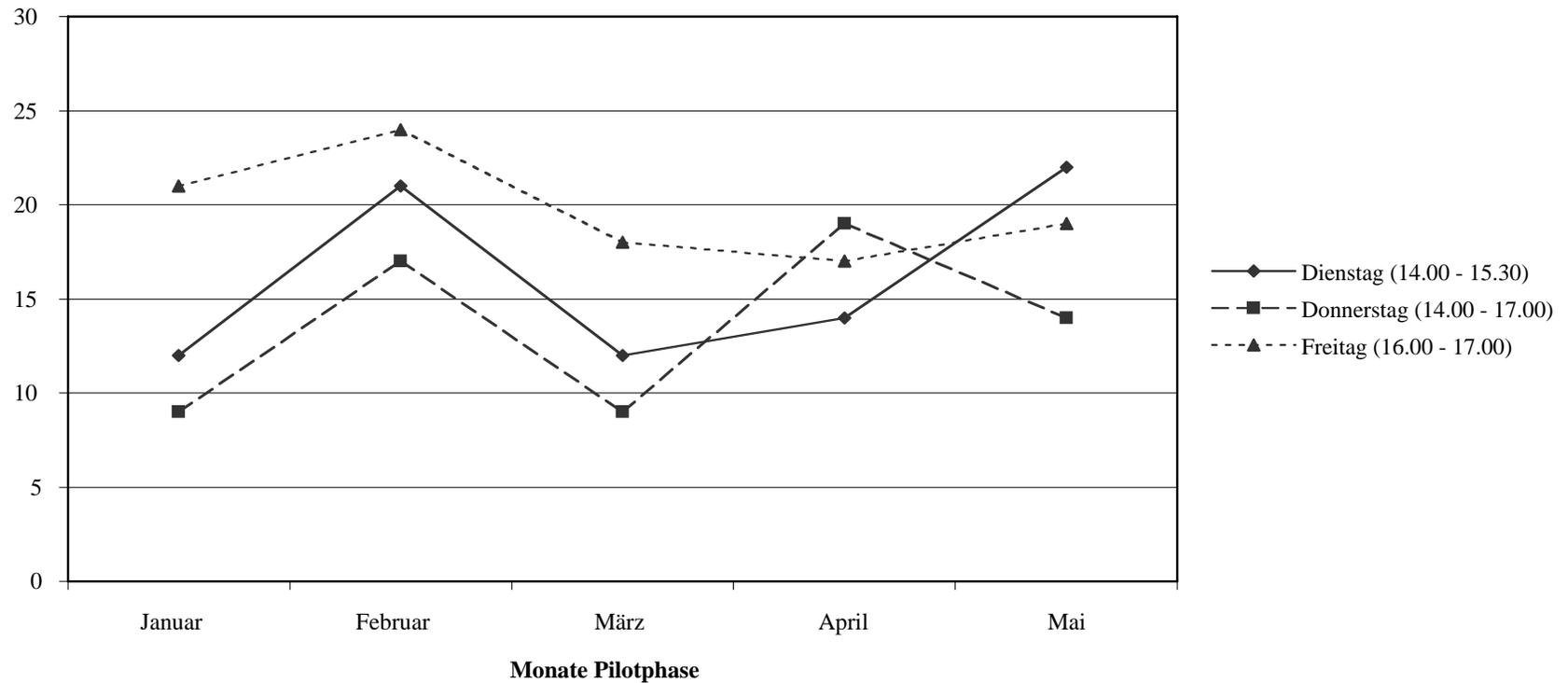
Zufriedenheit mit dem Befindlichkeitsbogen

Einschätzung Befindlichkeitsbogen



Wie viele KlientInnen nahmen teil

Häufigkeit der Teilnahme
am Dienstag, Donnerstag, Freitag



Tagesstruktur - Wochenplan inkl. Angebot Ohrakupunktur

Zeit	Montag – Freitag	Samstag	Sonntag
8.45	Morgenrunde	Morgenrunde	
9.00 bis 11.30	Hausdienst Küche Kunsttherapie	Hausreinigung	
11.30 bis 13.00	Mittagspause	Brunch	Brunch
13.00 bis 14.00	Administrative Arbeiten, Gartenaufenthalt	Betreute externe Aktivität	Betreute externe Aktivität
14.00 bis 17.00	Hausdienst Küche Sport Ohrakupunktur		
17.30	Nachtsessen	Nachtsessen	Nachtsessen
18.15	Tagesrückblick		Wochenendrückblick
	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang

Ohrakupunktur

Ziele:

- Bei regelmäßiger Anwendung sollen Entzugssymptome der KlientInnen vermindert werden
- KlientInnen lernen eine Alternativbehandlung kennen
- In Absprache mit dem AD wird die jeweilige Reservemedikamentenverordnung und der weitere Verlauf des Abbaus überprüft und angepasst

Das Setting heute

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (LZW)“
benötigt.

Zielgruppe:

Alle KlientInnen

Wer bietet OAP an:

Mo: SD

Di-Fr: BT (Spätdienst)

Welche Punkte:

- 5 Standartpunkte (NADA) plus definierte Zusatzpunkte:
Schlafkranz, Yin Tang, Du Mai 20, Antiaggression, Nichtraucherprogramm, Essverlangen, Point de Jérôme

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (LZW)“
benötigt.

Sitzungsablauf

Ablauf einer Sitzung:

- Raum vorbereiten (Stühle, Musikgerät mit entspannender Musik, Tee)
- KlientIn bereitet den Tee zu (Tagesämtli wird an MR eingeteilt, gleich danach Tee aushändigen)
- Tableau vorbereiten und kontrollieren ob alles vorhanden ist: Tupfer, Schalen, Desinfektionsmittel, Nadeln, Spritzencontainer, Spiegel
- Sobald KlientInnen anwesend sind -> Information über Setting und Ablauf: während der Behandlung wenn möglich nicht sprechen, wenn nötig Zeichen geben mittels Hand heben, nicht lesen, trinken oder essen
- Detoxtee anbieten

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (LZW)“
benötigt.

Sitzungsablauf

- Befindlichkeitsbogen ausfüllen lassen
- Ohrdesinfektionstupfer und Schale an die KlientInnen verteilen. KlientInnen desinfizieren sich selbständig gründlich beide Ohren (ermahnen, dass alle Winkel und Ecken desinfiziert werden sollen)
- KlientInnen nadeln, dabei wenn möglichst nicht sprechen, sondern bloss mitteilen, wie viele Nadeln pro Ohr gesteckt wurden

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (LZW)“
benötigt.

Sitzungsablauf

- Wenn eine Nadel herausfällt -> entsorgen;
- Bei stärkeren Schmerzen an einem Akupunkturpunkt-> kurz zuwarten, bei anhaltendem Schmerz -> diese Nadel entfernen – der Impuls ist trotzdem gesetzt.
- Bei der Gruppe bleiben, zu ruhiger und entspannter Atmosphäre beitragen
- Nachdem der /die letzte KlientIn genadelt ist, bleiben die Nadeln mind. 30 Min. stecken, danach können sich KlientInnen selber unter unserer Sichtkontrolle mittels Spiegel entnadeln. Die Nadeln werden in Container entsorgt.
- Beobachten oder nachfragen, was es bei KlientInnen ausgelöst hat
- Ausfüllen der Befindlichkeitsbogen
- Aufräumen des Sitzungsraumes, KlientIn mit Ämtli verräumt Tassen und Teekrug

Erfahrungen mit dem Angebot

- Die Ohrakupunktur wird als freiwilliges Angebot von Montag bis Freitag zwischen 16-17.15 Uhr angeboten.
- Im letzten Jahr nahmen im Schnitt 4 Klienten pro Tag teil.
- Nebst dem NADA- Protokoll werden weitere Punkte genadelt. Immer wieder auch das Nichtraucherprogramm und vor allem der Schlafkranz.
- Alle MitarbeiterInnen der Betreuung der Klinik Selhofen und zwei Fallmanagerinnen haben ein NADA-Zertifikat.
- Die Klientel darf einer erste Behandlung teilnehmen ohne genadelt zu werden. Sie kann dadurch einen ersten Einblick erhalten.
- KlientInnen, welche einen hohen Kokainkonsum hatten, wie auch solche, welche durch angetriebenes Verhalten immer wieder auffallen, können mittels Ohrakupunktur oft rasch eine Beruhigung erlangen, zumindest während der Behandlung.
- KlientInnen, welche gute Erfahrungen gemacht haben mit der Ohrakupunktur, indem sie regelmässig das Angebot nutzten, nehmen bei einem erneuten Aufenthalt wieder teil und machen gegenüber der restlichen Klientel Werbung für das Angebot.
- Dadurch, dass immer mehr Institutionen in der Schweiz das NADA- Protokoll anbieten und unsere Klientel nebst Selhofen mit solchen Institutionen zu tun hat, nutzen sie auch dort das Angebot weiter, sofern sie gute Erfahrungen gemacht haben.

Rückmeldungen/ Auswertungen zum Angebot

- Die Auswertung fiel im 2006 folgendermassen aus:
 - 66% völlig zufrieden
 - 26% ziemlich zufrieden
 - 5% eher zufrieden
 - 3% nicht zufrieden
- Die Auswertung erstes Quartal 2007 sah folgendermassen aus:
 - 80% völlig zufrieden
 - 10% ziemlich zufrieden
 - 10% eher zufrieden
 - 0% gar nicht zufrieden

Ende

Ende der Präsentation

Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit
und wünsche allen viel Erfolg in der Umsetzung des NADA-
Protokolls im eigenen Betrieb.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Chantal Tinguely