



Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit

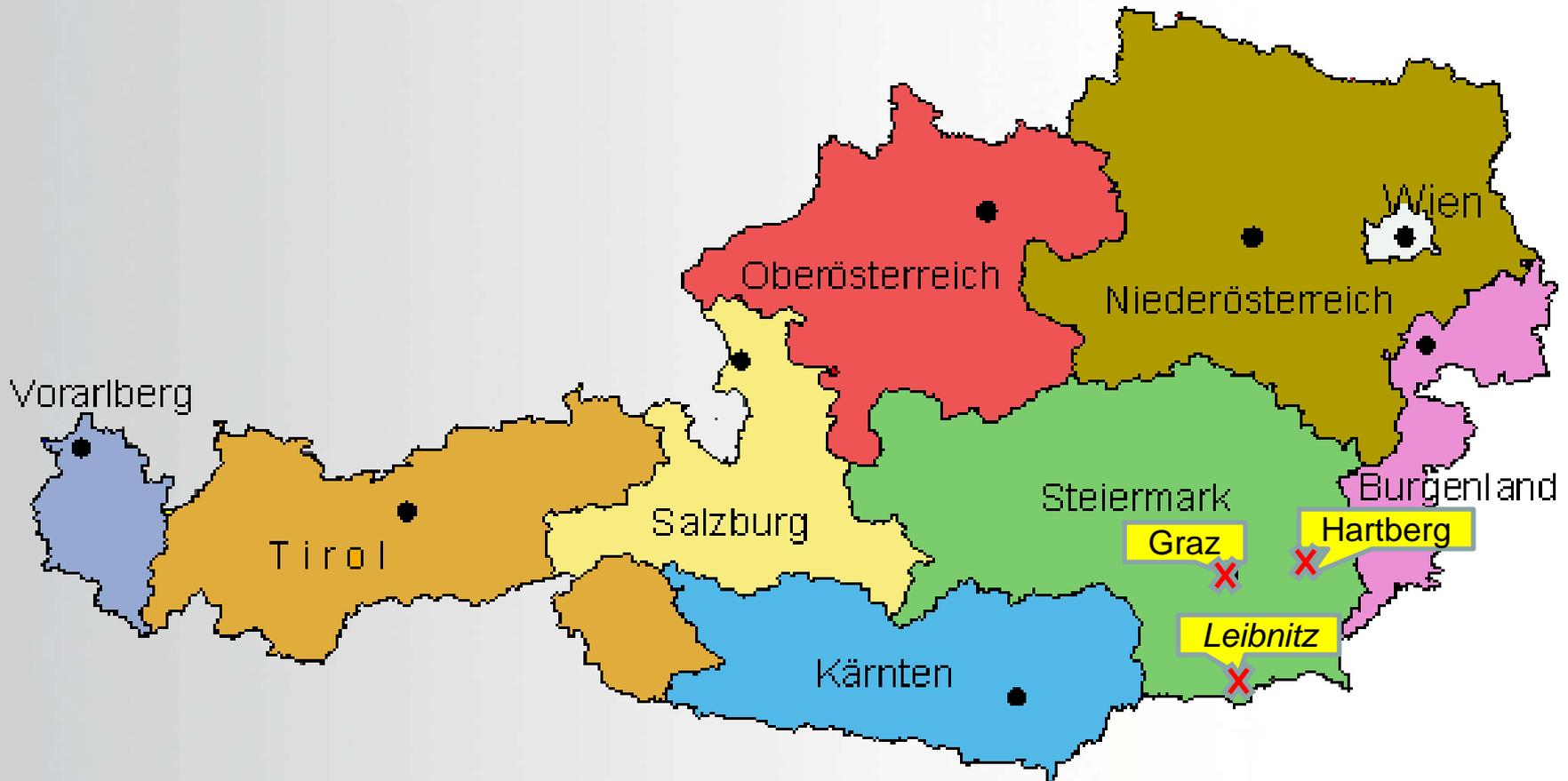
Nadeln und Perlen in einer psychosozialen Beratungsstelle

10. April 2015

Psychiatrische Klinik WIL

GFSG

Beratung, Betreuung,
Begleitung und Behandlung
für Menschen mit psychosozialen
Problemen und psychiatrischen
Erkrankungen



Beratungsstelle

- Beratung und Abklärung für Betroffene und Angehörige
- Betreuung bei psychischen und psychiatrischen Problemen
- Krisenintervention
- Gruppenangebote

- Klinisch-psychologische Behandlung
- Psychotherapie
- Psychologische Diagnostik
- Medizinische Betreuung und Information über psychische Erkrankungen und Medikamenten

Weitere Schwerpunkte der GFSG

- Beratung
- Mobile Betreuung
- Kinder/ Jugend
- Tagesstrukturen
- Arbeit (Arbeitsassistentz)
- Wohnen (Wohnhaus.....)
- Ältere Menschen (Sopha.....)
- Forensische Nachbetreuung
- Spezielle Projekte (Cafe Zapo.....)

NADA Rahmenbedingungen

- Aufklärung über Wirkungen und Nebenwirkungen
- Einverständniserklärung, NADA Pass
- Wöchentlich 1x
- 20 Behandlungen

Die Durchführung wird nach dem NADA
Protokoll praktiziert.

NADA Ohrakupunktur

- Seit Jänner 2012
- 2892 Durchführungen der NADA Ohrakupunktur
- Jeden Mittwoch in der Zeit von 14.00-16.00 Uhr

NADA Rahmenbedingungen

- Nach dem NADA Protokoll
- KlientenInnen mit individuellen Bedürfnissen
- Kommunikation nach der Intervention
- Zeit für Fragen und Beobachtungen

NADA Ohrakupressur

- Seit Oktober 2013
- 657 Durchführungen der NADA Ohrakupressur
- Gesetzliche Lage in Österreich

NADA Rahmenbedingungen

- Nach dem NADA Protokoll
- Kommunikation nach der Intervention
- Zeit für Fragen und Beobachtungen

- Zu Beginn gab es Startschwierigkeiten!
- Nun aber eine sehr gut funktionierende Gruppe!

Beobachtbare Komplikationen

- Kopfschmerzen (unterschiedlicher Schmerzqualität)
- Surren im Kopf
- Übelkeit nach NADA
- Gesichtsröte nach NADA, Kältegefühl
- Migräne nach NADA
- Gefühl als würde der Kopf zerplatzen
- verstärkte Unruhe

Patientengeschichte

- Frau B.H.
- 49 Jahre alt
- PTBS
- Somatoformes Schmerzsyndrom
- zu Beginn NADA Ohrakupunktur
- danach NADA Ohrakupressur

Studie: Wirksamkeit der NADA-Ohrakupunktur bei Menschen mit psychiatrischen Diagnosen im ambulanten Bereich

Methodik und Auswertung

- Strukturierte Fragebogentechnik
- Zeitraum Oktober 2012 bis Juni 2013
- Erhebung vor der 1. Behandlung nach der 10. Behandlung und nach der 20. Behandlung aus.

Methodik und Auswertung

- Bewertung auf einer Skalierung von 1-5

1 = nie

2 = selten

3 = gelegentlich

4 = oft

5 = immer

Methodik und Auswertung

- Statistische Evaluierung der Einzelsymptome
- Berechnung Mittelwert und Standardabweichung
- T-sample Test
- Auswertungssoftware Minitab 15.0
- Boxplot Graphik

Symptome

- Kopfschmerzen
- Müdigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Unruhe
- Nervosität
- Zittern
- Angst
- Unsicherheit

Symptome

- Gedankenkreisen / Gedankengrübeln
- Muskelanspannung
- Herzklopfen
- Aggressivität
- Einschlafstörungen /
Durchschlafstörungen

Methodik und Auswertung der Untersuchung

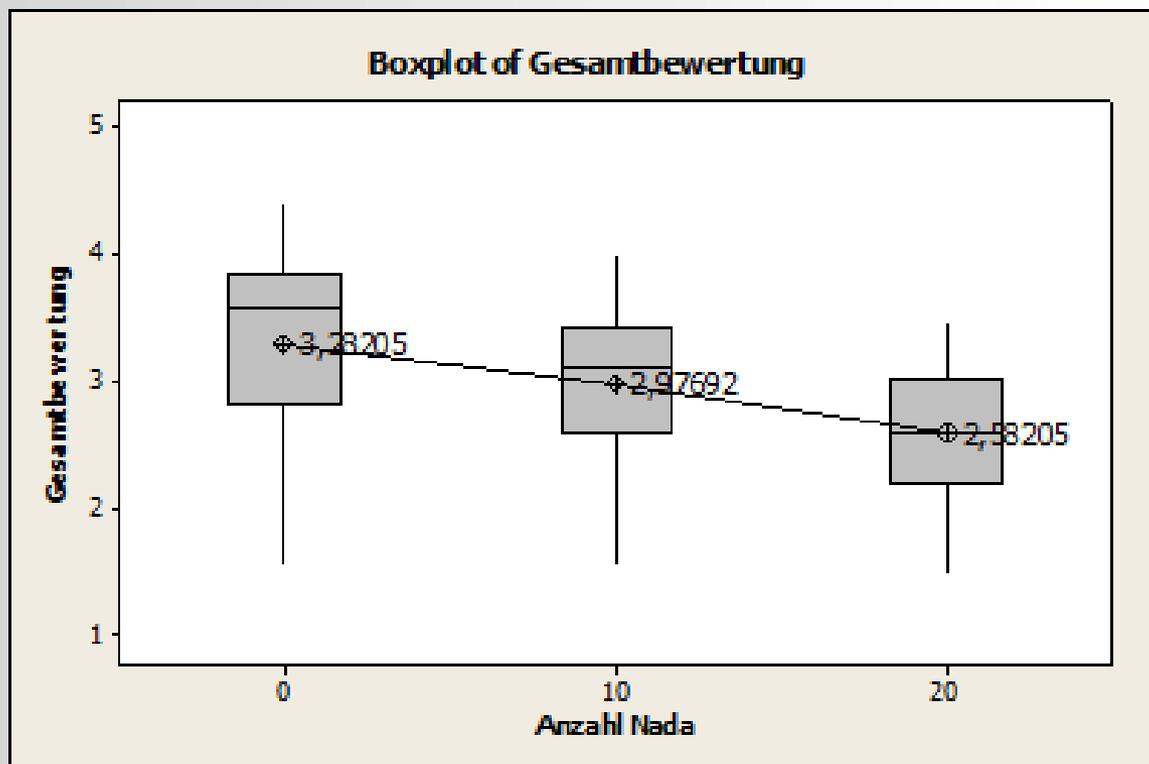
GFSG 

- 26 Probanden
- 80,89% weiblich
- 19,11 männlich
- 61% nahmen zusätzlich therapeutische Gespräche, weitere Gruppenangeboten und medikamentöse Beratung in Anspruch.

Diagnosen

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Burnout
- Bipolare Störung
- Alkoholabusus
- Zusätzlich angegebene Diagnosen:
Tourette Syndrom, Tinnitus, chronische
Schmerzen, akute Schmerzen,

Gesamtbewertung der 15 Kriterien



Two-sample T for Gesamtbewertung

Anzahl N Mean StDev SE Mean

0 26 3,282 0,784 0,15

20 26 2,582 0,563 0,11

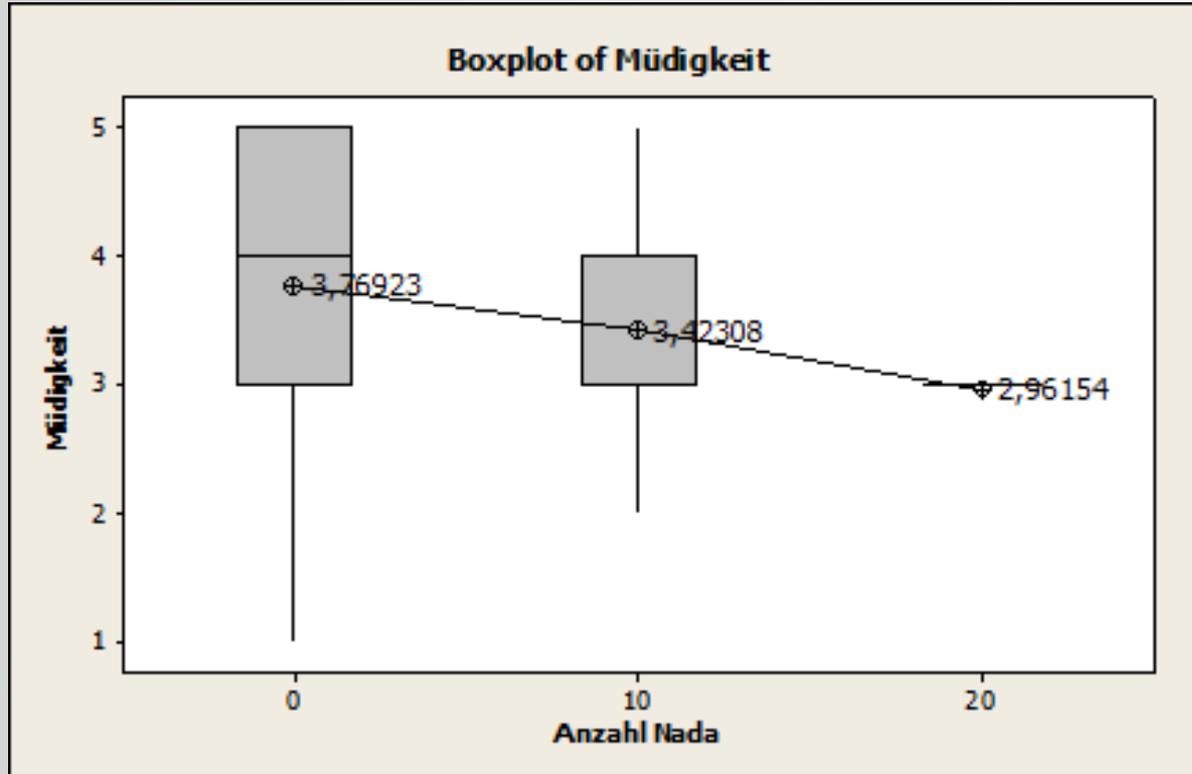
Difference = mu (0) - mu (20); Estimate for difference: 0,700

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 3,70 P-Value = **0,001** DF = 50

Gesamtbewertung der 15 Kriterien

- In der Gesamtbewertung aller 26 Probanden über die Anzahl von 20 NADA Behandlungen zeigt, sich eine kontinuierlich, statistisch signifikante Verbesserung aller 15 erfassten subjektiven Beschwerden von 3,282 auf 2,582.
- Statistisch Signifikanz: P-Value $\leq 0,01$

Symptom Müdigkeit



Two-sample T for Müdigkeit

Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,77	1,11	0,22
20	26	2,962	0,662	0,13

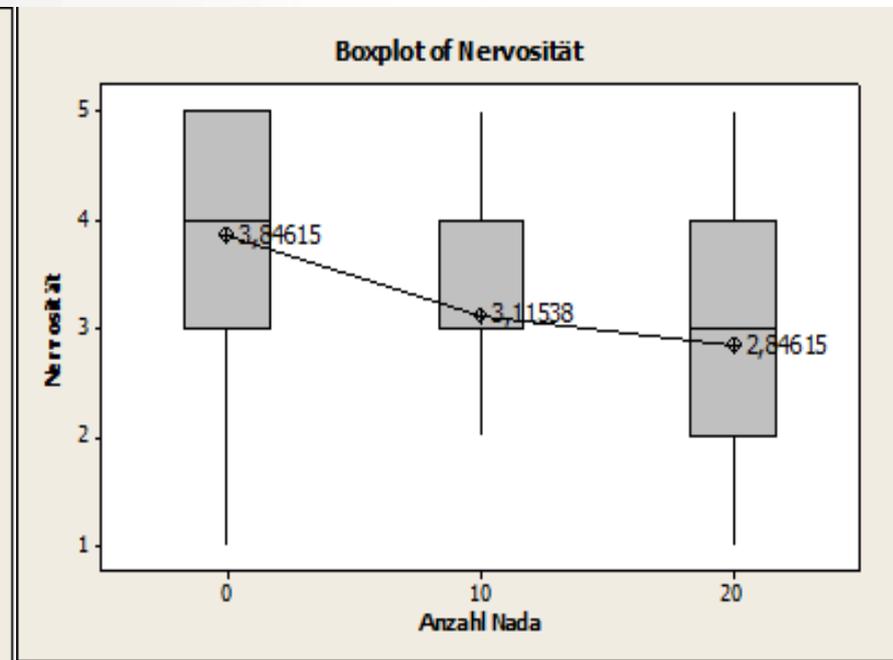
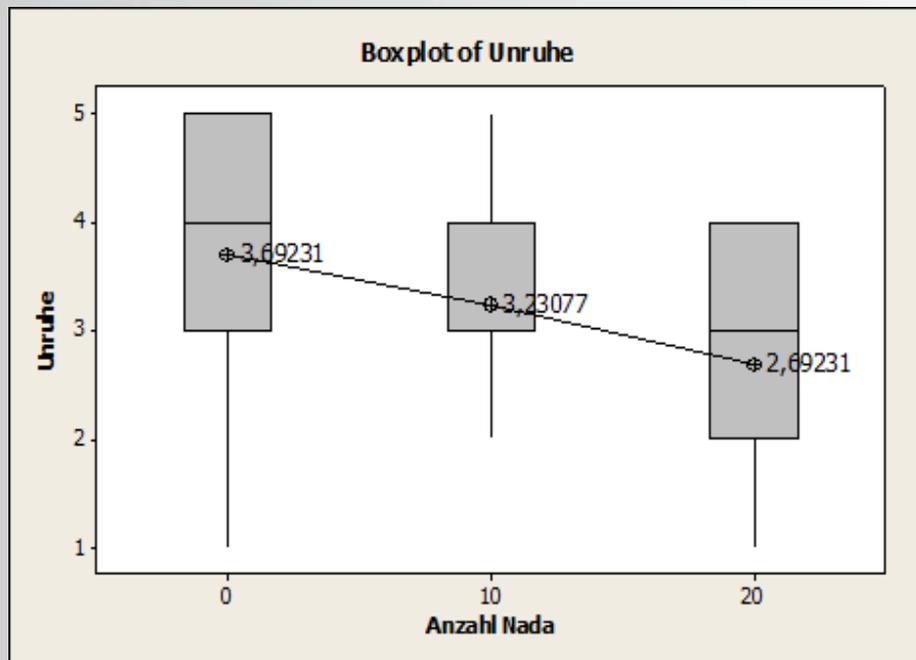
Difference = $\mu(0) - \mu(20)$; Estimate for difference: 0,808

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 3,19 P-Value = **0,003** DF = 40

Symptom Müdigkeit

- signifikante Verbesserung von 3,77 auf 2,962
- Klienten fühlten sich nach der NADA Behandlung angenehm erholt, als hätten sie gut geschlafen. Diese spürbare Erholung hielt allerdings zumeist nur max. einen Tag an.

Symptom Unruhe und Nervosität



Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,69	1,19	0,23
20	26	2,69	1,01	0,20

0 26 3,69 1,19 0,23

20 26 2,69 1,01 0,20

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 3,26

P-Value = **0,002** DF = 48

Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,85	1,22	0,24
20	26	2,85	1,12	0,22

0 26 3,85 1,22 0,24

20 26 2,85 1,12 0,22

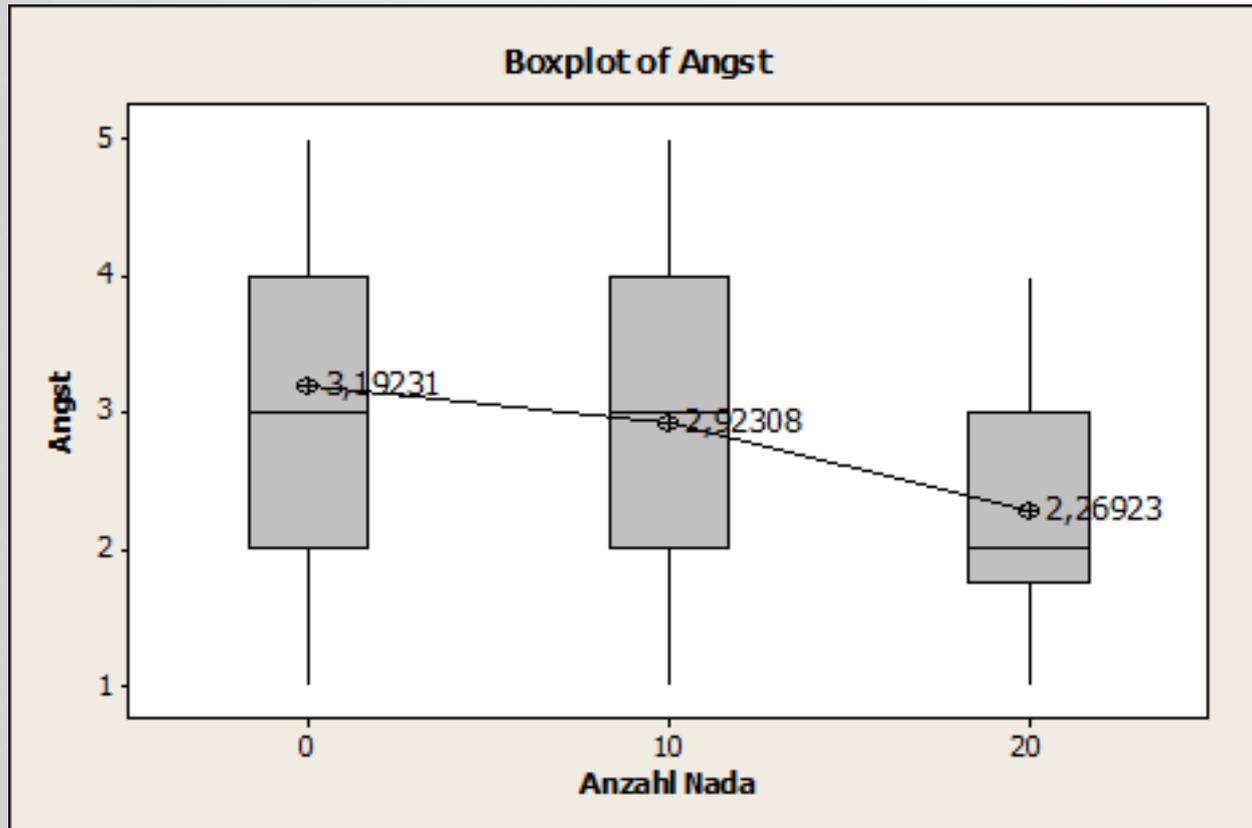
T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 3,07

P-Value = **0,003** DF = 49

Symptom Unruhe und Nervosität

- statistisch signifikante Verbesserung von 3,84 auf 2,84.
- Für den Klienten/die Klientin spürbar und für die Therapeutin sichtbar beruhigen sich Klienten während der 40 minütigen Behandlung.
- Positive Veränderung nach ca. 3 Tagen wieder in Unruhe und Nervosität.

Symptom Angst



Two-sample T for Angst

Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,19	1,36	0,27
20	26	2,269	0,962	0,19

Difference = $\mu(0) - \mu(20)$; Estimate for difference: 0,923

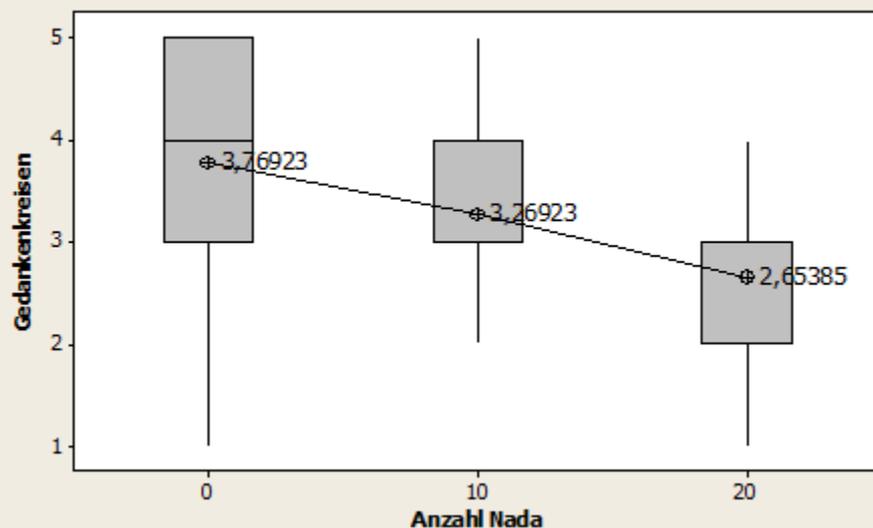
T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 2,83 P-Value = 0,007 DF = 45

Symptom Angst

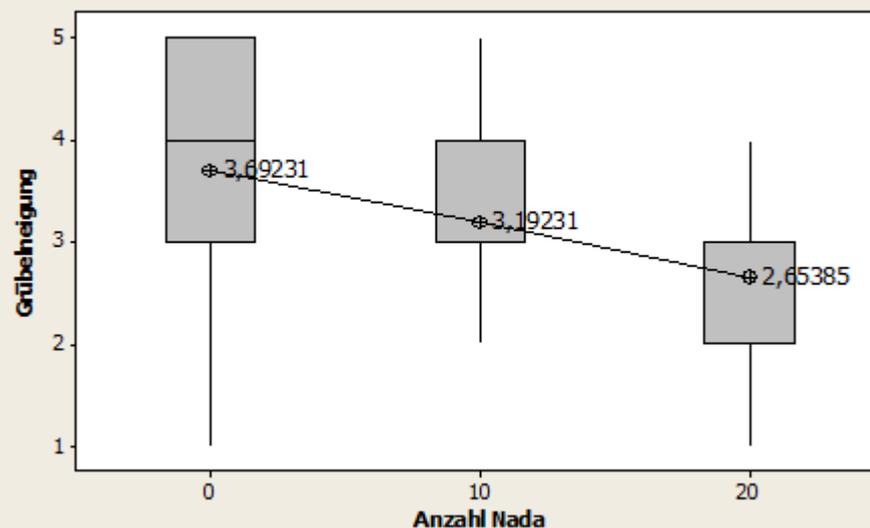
- statistisch signifikante Verbesserung von 3,2 auf 2,7
- Diese Veränderung beschreiben KlientInnen so, dass es ihnen häufig leichter gelingt sich an Plätzen aufzuhalten, welche aus Erfahrung mit Angst besetzt sind.

Symptom Gedankenkreisen und Grübelneigung

Boxplot of Gedankenkreisen



Boxplot of Grübelneigung



Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,77	1,18	0,23
20	26	2,654	0,846	0,17

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 3,92

P-Value = **0,000** DF = 45

Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,69	1,19	0,23
20	26	2,654	0,892	0,17

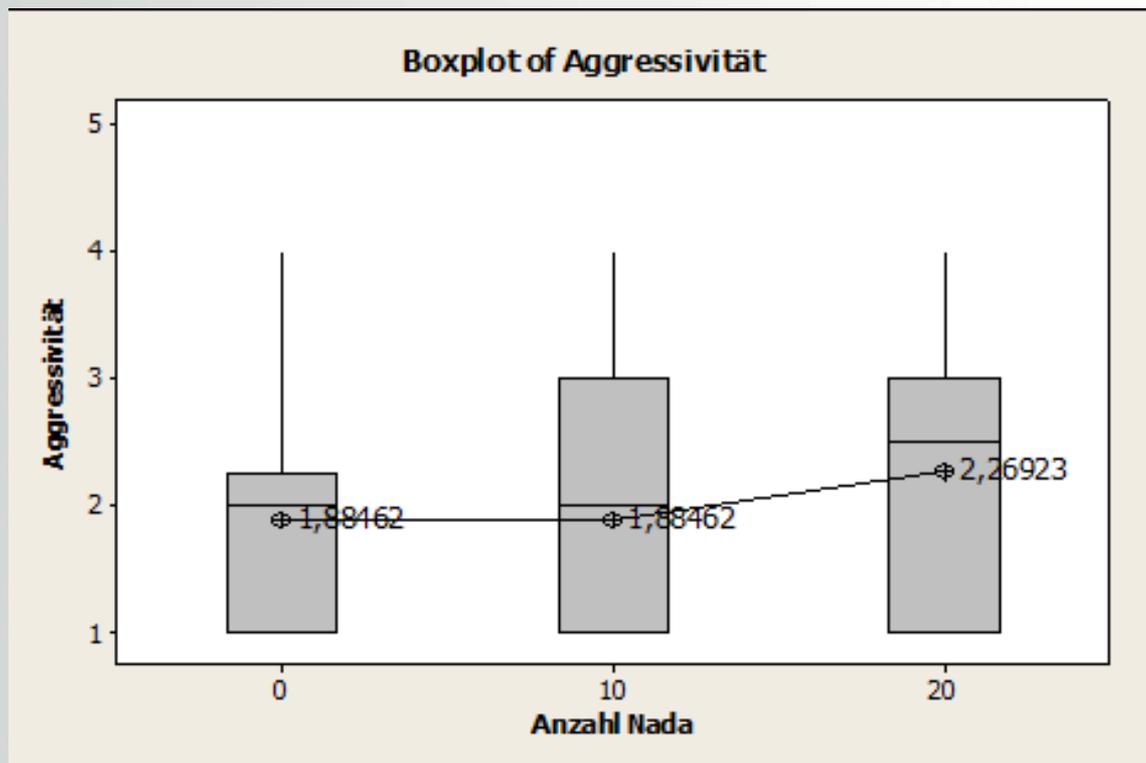
T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 3,56

P-Value = **0,001** DF = 46

Symptom Gedankenkreisen

- Die Symptomatiken Gedankenkreisen und Grübelneigung zeigen eine nahezu identische statistisch signifikante Verbesserung durch alle 20 NADA Behandlungen.
- Es kommt auch vor, dass Klienten den Moment der NADA Behandlung als ein „Gedanken im Kopf in Ordnung bringen“ beschreiben. Es wird allerdings eher nur für den Moment als Verbesserung beschrieben, ohne längerfristige Wirkung.

Symptom Aggressivität



Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	1,885	0,952	0,19
20	26	2,269	0,919	0,18

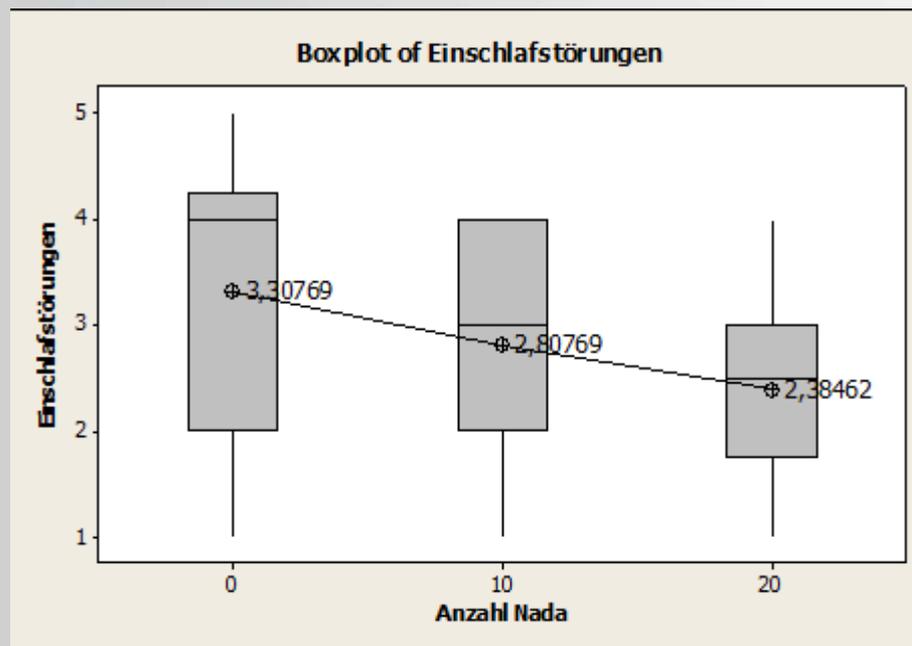
Difference = $\mu(0) - \mu(20)$; Estimate for difference: -0,385

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = -1,48 P-Value = **0,145** DF = 49

Symptom Aggressivität

- Eine Erhöhung der Aggressivität erschien uns zunächst paradox.
- In daraufhin durchgeführten Einzelgesprächen berichteten KlientInnen von einem besseren Durchsetzungsvermögen, sich besser zur Wehr setzen und sich gegenüber Anderen besser abgrenzen zu können.
- Auch können sie ihre eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen und genauer zum Ausdruck bringen. Dies wird auch von Angehörigen bestätigt.

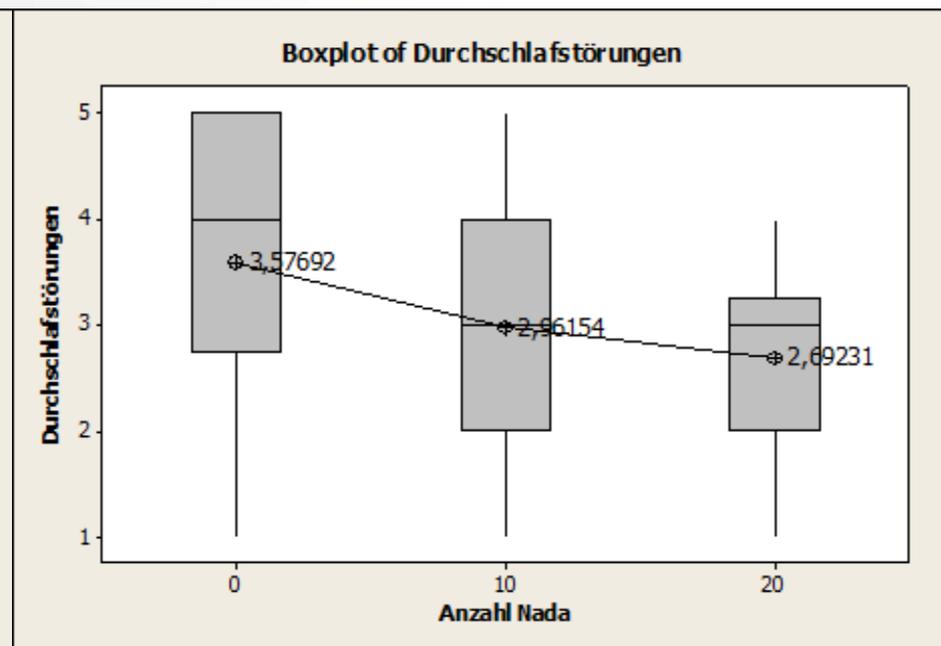
Symptom Einschlaf.- und Durchschlafstörung



Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,31	1,41	0,28
20	26	2,385	0,983	0,19

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 2,74

P-Value = **0,009** DF = 44



Anzahl	N	Mean	StDev	SE Mean
0	26	3,58	1,33	0,26
20	26	2,692	0,970	0,19

T-Test of difference = 0 (vs not =): T-Value = 2,74

P-Value = **0,009** DF = 45

Symptom Ein- und Durchschlafstörung

- statistisch signifikante Verbesserung. Der P-Value = 0,009
- Klienten beschreiben, dass sie nach den NADA Behandlungen besser ein- bzw. durchschlafen können. Diese positive Veränderung hält jedoch nur 2-3 Tage an.

Aussagen unserer KlientInnen

- „Auszeit für die Seele“
- Ich kann wieder besser einschlafen.
- Ich bin nicht mehr so leicht unterzukriegen.
- Jeden Mittwoch entspannen, dann bin ich für den Rest der Woche fit.
- Ich sage immer öfter das, was ich mir denke.

- Durch NADA habe ich gelernt zu entspannen.
- Mein Mann sagt, dass ich jetzt viel ausgeglichener bin.
- Schade, dass die Wirkung nach 2 Tagen nachlässt.
- Durch NADA habe ich gelernt mich besser und anders wahrzunehmen.

- Ich habe gelernt 45 Minuten zu entspannen. Nun kann ich es auch zu Hause ohne Anleitung.
- Nach NADA merke ich meinen Tinnitus weniger.
- Habe mehr an Energie zur Verfügung, zwar nur zwei Tage lang aber immerhin, ich weiß nun wieder wie es sich anfühlt!

- Durch NADA habe ich mehr Geduld.
- Ich bin weniger paranoid und mental stärker. (Klient mit der Diagnose Paranoide Schizophrenie)
- Nach der NADA Ohrakupunktur fühle ich mich gesund!

NADA wirkt!

Sigrid Schönegger, MSc

Psychosoziale Beratungsstelle Leibnitz

Wagnastraße 1, 8430 Leibnitz

Tel:03452 726470

Gesellschaft zur Förderung) seelischer Gesundheit